

Заведующий МНПБ детский сад № 10

Меню № 3 18.04.2024



УТВЕРЖДАЮ

Жаксева Г.м.

		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Наименование блюд		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	199,585	12,64	160	232,78	14,39
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	3,5	50/6/	102,68	5,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	120,375	1,2	180	160,5	2,4
второй завтрак	кисель	100	0,03	10,54	100	0,03	13,54
Обед	СУП ДОМАШНЯЯ ЛАПША С КУРИЦЕЙ	150	85,68	10,41	200	114,24	13,12
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА, КАПУСТА	50/110	353,17	25,28	70/130	382,3	28,75
	ТУШЕНАЯ	150	80,58	2,47	180	107,44	3,297
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30	64,329	3,47	40	85,77	4,68
успокоительный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С РЫБОЙ	150/30	34,329	18,58	160/35	286,823	19,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	156,09	3,4	40	85,77	4,2
	ЧАЙ С САХАРОМ, пряник	180/10	156,09	11,92	195/20	253,24	16,39
калорийность			1444,11			1811,58	125,567
общая стоимость				108,01			125,57