

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.м.

Меню № 1 На 15 марта 2024

		ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
Наименование блюд		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	13,41	160	314,82	14,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	4,68	50/6/	102,68	5,32
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на молоке	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
	сок	100	56	13,56	100	56	15
Обед							
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПКОЙ, С МЯСОМ	150	69,06	13	180	92,08	13,86
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	50/110	405,556	20	70/130	527,3	28,81
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
Успоительный напиток							
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, гуляш мясной(курица)	138/40	131,91	11,81	150/50	152,13	13,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
	чай с сахаром ,блины	180/12	101,197	20	190/20	169,82	21,03
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1394,89			1844,31	
общая стоимость				107,26			124,33