

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 на 30 января 2023г

		ВЫХОД	калорийн	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийн	Стоимость (руб)
Наименование блюд		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Заправка	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	160	224,94	12,35
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МСАЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	120,375	0,81	200	160,5	0,99
Итого	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	34,72	6,32	100	34,72	6,32
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ(бедро)	150	187,002	9,73	200	227,5	12,36
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	120	260,51	18,678	160	354,23	24,21
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
		30	64,32	5,26	40	85,77	5,68
Узаконенный полдник	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ, МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6	30,76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	5,26	40	85,77	5,68
	морс из свежемороженных (смеси) ягод, сушка	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42	18,94
	всего калорийности		1427,31			1828,43	
	общая стоимость			107,40			124,02