

Заведующий МБДОУ детский сад №10



УТВЕРЖДАЮ

Савосеева Г.М.

Меню № 1 НА28 февраля 2024 года

	Наименование блюда	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	158	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,35
	какво на молоке	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46	6,32	100	46	6,32
второй завтрак							
Обед	ЯЙЦО НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	130	277,89	12,85	180	370,52	13,05
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, СОУС, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/90	128,52	20	70/130	158,12	29,4
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	4,56	40	85,74	4,68
успокоительный полдник	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	158/50	175,81	18,82	160/50	233,35	20,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	4,26	40	85,7	4,68
	молоко кипяченое, печенье	150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1472,03			1863,60	
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ				107,71			125,43