

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Синдеева С.М.

Меню № 1 На 23 января 2024

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША вязкая молочная "ДРУЖБА"	152	133,58	14,31	158	223,16	16,31
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО сливочное, КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/	180,15	6,8	50/6/	232,16	7,8
		150	125,2	0,99	180	145,34	0,99
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	72	8,61	100	72	8,61
Обед	СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	140,35	18,79	180	160,35	19,94
	БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/110	239,37	20,5	60/130	269,37	27,16
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98,44	3,3	190	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	143,3	3,68	40	163,3	4,68
Узатиенный полдник	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОС С МАСЛОМ	150	180,9	13,88	150	180,9	16,58
	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30/20	217,3	6,87	40/30	317,3	7,87
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	86,4	10,81	230	86,4	13,81
	калорийность за весь день		1488,38			1887,72	
	общая стоимость			107,90			124,03