

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 22 января 2024 года

Наименование блюда		ВЫХОД	калорийна	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	152	170	12,15	160	228,84	13,77
	КАКАО НА МОЛОКЕ	40/4	200	4,3	50/6	232,16	4,5
		150	120	7,25	180	144,82	8,75
2 завтрак	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ		490			610,82	
		150	52,03	2	100	52,03	2,00
			52,03			52,03	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ КУРИЦЫ						
		150	180	19,2	200	228,7	22,8
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ	120	180	29,00	150	201,15	30,02
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98	3,05	200	107,44	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	3,4	40	163,7	4,68
Уплотнены в полдник			598,3			701,59	
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	89	11,01	200	108,7	14,88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	3,5	40	163,3	4,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, печенье	180/10	150	12,14	190/20	171,09	14,61
			379,3			443,09	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1483,05			1846,64	
общая стоимость				106,70			120,43