

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Сайтсеева Г.М.

Мемо № 1 На 19 января 2024

		ВЫХОД		калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД		калорийно	Стоимость (руб)
Наименование блюд		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ				
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	13,41	160	314,82	14,8		
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	4,68	50/6/	102,68	5,32		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на молоке	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99		
второй завтрак	сок	95	56	13,56	100	56	15		
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	69,06	13	180	92,08	15,86		
	РУДЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПОРЕ	50/110	405,556	20	70/130	317,3	26,91		
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68		
успокоительный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, гуляш мясной, (курица)	138/40	131,91	11,81	150/50	132,13	13,06		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68		
	чай с сахаром ,вафли	180/12	101,197	20	190/20	169,82	21,93		
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1394,89			1844,31			
общая стоимость				107,26			124,33		