

Заведующий МБДОУ детского сада № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 18 января 2024

Наименование блюда		ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	152	110,7	9	158	157,6	11,35
	Батон нарезной, масло сливочное,	40/4	75,4	5,28	50/6	102,68	7,8
	Кофейный напиток	150	70,005	4,54	180	93,34	6,29
второй завтрак	кисель	100	34,72	3,15	100	34,72	3,15
Обед	Борщ	150	48,73	18,51	180	74,98	19,56
	Рыба тушённая с овощами, пюре картофельное	50/100	323,9	29,31	70/130	388,68	33,01
	Компот из сухофруктов	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
	Хлеб пшеничный	30	64,32	4,26	40	85,77	4,68
Успокоительный полдник	Омлет натуральный с маслом, зеленый горошек	130/48	232,92	18,4	150/50	300,314	22,2
	Хлеб пшеничный	30	64,32	4,26	40	85,77	4,68
	Напиток из шиповника, печенье	180/12	299,28	8,83	190/20	370,91	10,78
			1405,47			1812,22	
калорийность за весь день				108,01			126,48
общая стоимость							