

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Меню № 1 на 16 января 2024г.



		ВЫХОД		калорий	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорий	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ			
Наименование блюда								
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	158	224,94	12,35	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	4,4	
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	120,375	0,81	200	160,5	0,99	
второй	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	34,72	6,32	100	34,72	6,32	
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	187,002	9,73	200	227,5	12,36	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ	120	260,51	18,678	160	354,23	24,21	
	КУРИЦЫ(бедро)	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30	64,32	5,26	40	85,77	5,68	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
успокоительный полдник	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6	30,76	
	РИСОМ,МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	30	64,32	5,26	40	85,77	5,68	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
	морс из свежемороженой (смеси) ягодвы ,сушка	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42	18,94	
	всего калорийности		1427,31			1828,43		
общая стоимость				107,40			124,02	