

Заведующий МБДОУ детсад № 10



Саввина Г.М.

Меню № 1 На 2 января 2024

Наименование блюд		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ПЕЧКИ"	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4	75,44	5,28	50/6	102,68	5,4
	всего за завтрак	150	120,375	1,81	180	160,5	2,15
второй завтрак	сок		295,36			395,96	
		95	35,72	12,78	100	35,72	16,78
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ						
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	155,2	13,24	180	170,625	14,88
	КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/100	480,85	28,94	70/130	520,58	30,47
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	9,6	200	107,44	10,58
	всего за обед	30	64,329	1,31	40	85,77	1,68
уплотненный полдник			780,85			884,41	
	СУП ГРЕЧЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	195	10,45	170	260	14,87
	ЧАЙ С САХАРОМ, вафли	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	всего уплотненный полдник	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	5,8
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			325,486			498,47	
общая стоимость			1436,42			1813,56	
				107,74			123,37