

Заведующий МБДОУ Детский сад № 10

Меню № 1 На 35 января 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Савкеева Г.М.

|                           | Наименование блюд                                     | ДО 3 ЛЕТ |            |                 | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |            |                 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|----------|------------|-----------------|-------------|------------|-----------------|
|                           |                                                       | ВЫХОД    | колларийно | Стоимость (руб) | ВЫХОД       | колларийно | Стоимость (руб) |
| Завтрак                   | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                        | 152      | 217,48     | 11,84           | 158         | 289,98     | 13,55           |
|                           | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,                      | 40/4/    | 75,44      | 8,22            | 50/6/       | 102,68     | 9,5             |
|                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                            | 150      | 70,005     | 0,71            | 180         | 93,34      | 0,88            |
| второй завтрак            | морс из свежзамороженной (ягоды) смеси                | 100      | 46         | 6,32            | 100         | 46         | 6,32            |
| Обед                      | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ, ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА   | 150/10   | 180,11     | 19,62           | 200/15      | 238,19     | 23              |
|                           | ПЛОВ С МЯСОМ                                          | 120      | 164,201    | 24,81           | 160         | 199,1      | 28,06           |
|                           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                 | 150      | 80,58      | 1,68            | 200         | 107,44     | 2,09            |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 30       | 64,32      | 1,44            | 40          | 85,77      | 1,92            |
|                           | МАКАРОНЫ икра кабачковая (промышленного производства) | 120/15   | 215,029    | 9,19            | 130/20      | 248,409    | 11,25           |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 30       | 64,32      | 2,44            | 40          | 85,77      | 2,92            |
|                           | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ, БУЛОЧКА С САХАРОМ                  | 180/50   | 248,4      | 21,24           | 200/60      | 318,32     | 24,5            |
|                           |                                                       |          |            |                 |             |            |                 |
| Калорийность за весь день |                                                       |          | 1435,51    |                 |             | 1826,24    |                 |
| общая стоимость           |                                                       |          |            | 107,51          |             |            | 123,99          |