

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 Н в 04 декабря 2023

		ВЫХОД	калорийн	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	170	12,15	158	228,84	13,77
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4	200	3	50/6/	232,16	3,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	120	7,25	180	149,82	8,25
			490			610,82	
2 завтрак	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	150	52,03	2	100	52,03	2,88
			52,03			52,03	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	180	19,2	200	229,7	22,8
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ	120	180	29,00	160	201,15	30,92
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98	3,05	200	107,44	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	1,4	40	163,3	1,68
			598,3			701,59	
успокоительный полдник	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	89	11,01	200	108,7	14,88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	1,5	40	163,3	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, печенье	180/10	150	12,14	190/20	171,09	14,61
			379,3			443,09	
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		1483,05			1846,64	
	общая стоимость			101,40			119,54