

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 08 ДЕКАБРЯ 2023

	Наименование блюда	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"	152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
			295,36			395,96	
всего за завтрак							
второй завтрак	сок	95	35,72	12,78	100	35,72	16,78
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150	155,2	13,24	180	170,625	14,86
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/100	480,85	28,94	70/130	520,58	30,47
	КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	9,6	200	107,44	10,58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,31	40	85,77	1,68
			780,85			884,41	
	всего за обед						
уплотненный полдник	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	150	195	10,45	170	260	14,87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, вафли	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	4,8
			325,486			498,47	
	всего уплотненный полдник		1436,42			1813,56	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ				101,74			120,21
общая стоимость							