

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Утверждаю

Скворцова Г.М.

меню №1 На 07 декабря 2023г

|                           | Наименование блюд                                         | ДО 3 ЛЕТ |              |                 | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |              |                 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------|
|                           |                                                           | ВЫХОД    | калорийность | Стоимость (руб) | ВЫХОД       | калорийность | Стоимость (руб) |
| Завтрак                   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ,                               | 130/22   | 203,38       | 13,59           | 140/25      | 223,51       | 15,03           |
|                           | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,                          | 40/4/    | 75,44        | 4,28            | 50/6/       | 102,68       | 4,4             |
|                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                          | 150      | 70,005       | 1,14            | 178         | 93,34        | 1,98            |
|                           | сок фруктовый                                             | 100      | 46           | 6,53            | 100         | 46           | 6,53            |
| 2 завтрак                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ              | 150      | 81           | 22,67           | 180         | 108          | 28              |
|                           | ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ                | 50/110   | 372,882      | 28              | 70/130      | 477,691      | 31,5            |
|                           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                     | 150      | 80,58        | 2,47            | 180         | 107,44       | 3,3             |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 30       | 64,329       | 1,26            | 40          | 85,77        | 1,68            |
|                           |                                                           |          |              |                 |             |              |                 |
| уплотненный полдник       | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой "ТЕРКУЛЕС"                          | 150      | 162,33       | 10,34           | 170         | 216,44       | 14              |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 30       | 64,329       | 1,26            | 40          | 85,77        | 1,68            |
|                           | НАПИТОК С ИЗЮМОМ, ВАТРУШКА С повидлом ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА | 160/60   | 209,34       | 10,15           | 180/60      | 250,39       | 11,4            |
|                           |                                                           |          |              |                 |             |              |                 |
| КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ |                                                           |          | 1439,18      | 101,54          |             | 1803,94      | 119,50          |
| общая стоимость           |                                                           |          |              |                 |             |              |                 |