

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.м.

Меню № 1 На 01 декабря 2023

|                          |                                                 | ВЫХОД    | калорийнс   | Стоимость<br>(руб) | ВЫХОД  | калорийнс | Стоимость<br>(руб) |
|--------------------------|-------------------------------------------------|----------|-------------|--------------------|--------|-----------|--------------------|
| Наименование блюд        |                                                 | ДО 3 ЛЕТ | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |                    |        |           |                    |
| Завтрак                  | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                    | 152      | 236,115     | 13,41              | 160    | 314,82    | 14,8               |
|                          | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный | 40/4/4   | 75,44       | 4,28               | 50/6/6 | 102,68    | 5,32               |
|                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на молоке                      | 150      | 120,375     | 0,81               | 180    | 160,5     | 0,99               |
|                          | сок                                             | 95       | 56          | 13,56              | 100    | 56        | 15                 |
| Обед                     | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ      | 150      | 69,06       | 13                 | 180    | 92,08     | 13,86              |
|                          | РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ   | 50/110   | 405,556     | 20                 | 70/130 | 527,3     | 28,81              |
|                          | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                           | 150      | 80,58       | 2,473              | 180    | 107,44    | 3,297              |
|                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30       | 64,329      | 1,26               | 40     | 85,77     | 1,68               |
| Употребляемый<br>полдник | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, гуляш мясной(курица)         | 138/40   | 131,91      | 11,81              | 150/50 | 152,13    | 13,06              |
|                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30       | 64,329      | 1,26               | 40     | 85,77     | 1,68               |
|                          | чай с сахаром ,вафли                            | 180/12   | 101,197     | 20                 | 190/20 | 169,82    | 21,03              |
| КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ   |                                                 |          | 1394,89     |                    |        | 1844,31   |                    |
| общая стоимость          |                                                 |          |             | 102,86             |        |           | 119,53             |