

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Савкеева Г.М.

Меню № 1 На 30 ОКТЯБРЯ 2023г.

	Наименование блюд	ВЫХОД		Стоимость (руб)	ВЫХОД		Стоимость (руб)	
		колларийно	ДО 3 ЛЕТ		колларийно	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		152	217,48	11,84	158	289,98	13,55
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,		40/4/	75,44	5,22	50/6/	102,68	7,59
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		150	70,005	0,71	180	93,34	0,88
второй завтрак	морс из свежемороженой (ягоды) смеси		100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ , ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		150/10	180,11	19,62	200/15	238,19	23
	ПЛОВ С МЯСОМ		120	164,201	23,81	160	199,1	28,06
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150	80,58	1,68	200	107,44	2,09
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	64,32	1,44	40	85,77	1,92
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ		120/15	215,029	9,19	130/20	248,409	11,25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	64,32	1,44	40	85,77	1,92
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ, БУЛОЧКА С САХАРОМ		180/50	248,4	20,24	200/60	318,32	22,07
	Калорийность за весь день			1435,51			1826,24	
	общая стоимость				101,51			118,65