

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Утверждаю

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 23 ноября 2023

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Запеканка	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	130/22	203,38	13,59	140/25	223,51	15,03
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	4,4
		150	70,005	1,14	180	93,34	1,98
2 лет	со фруктовым	100	46	6,53	100	46	6,53
		150	81	22,67	180	108	28
Уютный обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	50/110	372,882	28	70/130	477,691	31,5
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	80,58	2,47	180	107,44	3,3
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	162,33	10,34	170	216,44	14
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ "ТЕРКУЛЕС"	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	160/60	209,34	10,15	180/60	250,39	11,4
	НАПИТОК С ИЗЮМОМ, ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА						
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1439,18			1803,94	
общая стоимость				101,54			119,50