

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Сиксеева Г.М.

Меню № 1 На 23 октября 2023 года

	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	
		ВЫХОД	калорийность	ВЫХОД	калорийность
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	170	12,15	160
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр	40/4	200	3	50/6
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	120	7,25	180
			490		610,82
2 завтрак	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	150	52,03	2	100
			52,03		52,03
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ КУРИЦЫ	150	180	19,2	200
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ	120	180	29,00	150
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98	3,05	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	1,4	40
			598,3		701,59
Употреблены в полдник	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	89	11,01	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	1,5	40
	ЧАЙ С САХАРОМ, печенье	180/10	150	12,14	190/20
			379,3		443,09
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1483,05		1846,64
общая стоимость			101,40		119,54