

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Меню № 1 На 20 октября 2022



УТВЕРЖДАЮ

Саксева Г.м.

	Наименование блюд	ВЫХОД			ВЫХОД		
		калорийно	Стоимость (руб)	калорийно	Стоимость (руб)		
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	152	236,115	13,41	160	314,82	14,8
Полдник	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на молоке	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	5,32
	сок	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
Обед		95	56	13,56	100	56	15
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ						
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	69,06	13	180	92,08	13,86
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/110	405,556	20	70/130	527,3	28,81
Учтотвенный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, гуляш мясной(свица)	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	138/40	131,91	11,81	150/50	152,13	13,06
чай с сахаром ,вафли		30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
		180/12	101,197	20	190/20	169,82	21,03
	<b>КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>						
<b>общая стоимость</b>			1394,89		1844,31		119,53
			<b>102,86</b>				