

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 на 17 октября 2023г.



		ВЫХОД			ВЫХОД		
		калорийн	Стоимость (руб)		калорийн	Стоимость (руб)	
Наименование блюда		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	160	224,94	12,35
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МСАЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	4,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	120,375	0,81	200	160,5	0,99
второй	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	34,72	6,32	100	34,72	6,32
Обед	СУП С КЛЁЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	187,002	9,73	200	227,5	12,36
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ(бедро)	120	260,51	18,678	160	354,23	24,21
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,26	40	85,77	2,68
уплотненный полдник	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ,МОЛОКО СГУЩЕНОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6	30,76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	3,26	40	85,77	3,68
	морс из свежемороженных (смеси) ягод,сушка	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42	18,94
	всего калорийности		1427,31			1828,43	
	общая стоимость			101,40			119,02