Саксеева Г.М.

Digitally signed by Саксеева Г.М.
DN: cn=Саксеева Г.М., o=МБДОУ д/с №10, email=sad_10@list.ru
Reason: Заверено
Date: 2023.11.14 11:17:18 +10'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Саксеева ГМ

Меню № 1 НА15 ноября 2023 года

	Наименование блюд	ВЫХОД	каллорийное	Стоимость (руб)	ВЫХОД	каллорийное	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	158	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ,	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	ЯЙЦО НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	130	277,89	12,85	180	370,52	13,05
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ ,СОУС,КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/90	128,52	20	70/130	158,12	29,4
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,56	40	85,74	1,68
уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	158/50	175,81	18,82	160/50	233,35	20,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,7	1,68
	молоко кипяченое,ВАФЛИ	150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		**1472,03**			**1863,60**	
	общая стоимость			**101,53**			**118,41**