

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 на 14 ноября 2023г.

| | Наименование блюда | ДО 3 ЛЕТ | | | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ | | |
|---------------------|--|----------|------------|-----------------|-------------|------------|-----------------|
| | | ВЫХОД | калорийный | Стоимость (руб) | ВЫХОД | калорийный | Стоимость (руб) |
| Завтрак | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 152 | 168,705 | 10,69 | 160 | 224,94 | 12,35 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МСАЛО СЛИВОЧНОЕ, | 40/4/ | 75,44 | 4,28 | 50/6/ | 102,68 | 4,4 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 120,375 | 0,81 | 200 | 160,5 | 0,99 |
| | | 100 | 34,72 | 6,32 | 100 | 34,72 | 6,32 |
| второй | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | | | |
| | | 150 | 187,002 | 9,73 | 200 | 227,5 | 12,36 |
| Обед | СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ | 120 | 260,51 | 18,678 | 160 | 354,23 | 24,21 |
| | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ(бедро) | 150 | 80,58 | 2,473 | 200 | 107,44 | 3,297 |
| | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 30 | 64,32 | 1,26 | 40 | 85,77 | 2,68 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | | |
| уплотненный полдник | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ,МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ | 150/28 | 334,4 | 27,82 | 160/30 | 395,6 | 30,76 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 64,32 | 3,26 | 40 | 85,77 | 3,68 |
| | морс из свежемороженных (смеси) ягод,сушка | 180/12 | 75,197 | 16,2 | 200/20 | 129,42 | 18,94 |
| | всего калорийности | | 1427,31 | | | 1828,43 | |
| | общая стоимость | | | 101,40 | | | 119,02 |