

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Т.М.Саксеева

Меню № 1 На 13 октября 2023



	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"	152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
			295,36			395,96	
всего за завтрак							
второй завтрак	яблоко	95	35,72	16,78	100	35,72	16,78
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	155,2	13,24	180	170,625	14,86
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/100	480,85	24,94	70/130	520,58	30,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	9,6	180	107,44	10,58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,31	40	85,77	1,68
			780,85			884,41	
	всего за обед						
ужин	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНОЙ	160	195	10,45	190	260	14,87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, вафли	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	4,8
			325,486			498,47	
	всего уплотненный подник		1436,42			1813,56	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ				102,21			119,53
общая стоимость							