

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Г.М.Саксеева

Меню № 1 На 10 ноября 2023



		Наименование блюда	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
			ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак		КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"	152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
		БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
		всего за завтрак		<b>295,36</b>			<b>395,96</b>	
второй завтрак		сок	95	35,72	16,78	100	35,72	16,78
Обед		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	155,2	13,24	180	170,625	14,86
		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/100	480,85	24,94	70/130	520,58	30,47
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	9,6	180	107,44	10,58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,31	40	85,77	1,68
		всего за обед		<b>780,85</b>			<b>884,41</b>	
уплотненный полдник		СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	160	195	10,45	190	260	14,87
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
		ЧАЙ С САХАРОМ, вафли	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	4,8
		всего уплотненный полдник		<b>325,486</b>			<b>498,47</b>	
		<b>КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>		<b>1436,42</b>			<b>1813,56</b>	
		<b>общая стоимость</b>			<b>102,21</b>			<b>119,53</b>