



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МВДОУ детского сада № 10
Саксеена Г.М.

Меню № 1 На 10 ОКТЯБРЯ 2023

	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША вязкая молочная "ДРУЖБА"	152	133,58	14,31	158	223,16	16,31
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	180,15	6,8	50/6/6	232,16	7,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	125,2	0,99	180	145,34	0,99
		100	72	8,61	100	72	8,61
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ						
Обед	СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	140,35	18,79	180	160,35	19,94
	БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/110	239,37	18,5	60/130	269,37	26,16
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98,44	3,3	190	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	143,3	1,68	40	163,3	1,68
Уплатенный полдник	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОС С МАСЛОМ	150	180,9	12,88	150	180,9	15,58
	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30/20	217,3	5,87	40/30	317,3	6,87
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	86,4	10,81	230	86,4	11,81
	калорийность за весь день		1488,38			1887,72	
общая стоимость				102,54		119,05	