

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Савсева Г.м.

Меню № 1 На 08 ноября 2023

|                   |                                                 | ВЫХОД    | калорийность | Стоимость (руб) | ВЫХОД       | калорийность | Стоимость (руб) |
|-------------------|-------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------|
| Наименование блюд |                                                 | ДО 3 ЛЕТ |              |                 | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |              |                 |
| Завтрак           | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ                        | 152      | 199,585      | 12,64           | 160         | 232,78       | 14,39           |
|                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный | 40/4/4   | 75,44        | 3,5             | 50/6/6      | 102,68       | 4,4             |
|                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на молоке                      | 150      | 120,375      | 0,74            | 180         | 160,5        | 0,99            |
|                   | кисель                                          | 100      | 0,03         | 12,54           | 100         | 0,03         | 13,54           |
| Второй завтрак    |                                                 |          |              |                 |             |              |                 |
|                   |                                                 |          |              |                 |             |              |                 |
| Обед              |                                                 | 150      | 85,68        | 10,41           |             |              |                 |
|                   | СУП ДОМАШНЯЯ ЛАПША С КУРИЦЕЙ                    | 50/110   | 353,17       | 25,28           | 200         | 114,24       | 13,12           |
|                   | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА, КАПУСТА ТУШЕНАЯ      | 150      | 80,58        | 2,47            | 70/130      | 382,3        | 28,75           |
|                   | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                           | 30       | 64,329       | 1,47            | 180         | 107,44       | 3,297           |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  |          |              |                 | 40          | 85,77        | 1,68            |
| Ужин              | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С РЫБОЙ                       | 30       | 34,329       | 2,12            | 160/        | 286,823      | 19,3            |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 180/10   | 156,09       | 11,92           | 40          | 85,77        | 2,68            |
|                   | ЧАЙ С САХАРОМ, пряник                           | 180/10   | 156,09       | 11,92           | 195/20      | 253,24       | 16,39           |
|                   | калорийность                                    |          | 1444,11      |                 |             | 1811,58      |                 |
|                   | общая стоимость                                 |          |              | 101,67          |             |              | 118,54          |