

Заведующий МБДОУ детский сад № 16

УТВЕРЖДАЮ

Саконцева ГМ

Меню № 1 на 04 октября 2023 года



	Наименование блюд	ВЫХОД			ВЫХОД		
		калорийнос	Стоимость (руб)		калорийнос	Стоимость (руб)	
Завтрак		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	158	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	ЯЙЦО НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ						
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, СОУС, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	277,89	12,85	180	370,52	13,05
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/90	128,52	20	70/130	158,12	29,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
Удлинительный полдник	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	30	64,32	1,56	40	85,74	1,68
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	158/50	175,81	18,82	160/50	233,35	20,24
		30	64,329	1,26	40	85,7	1,68
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ВАФЛИ	150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ			1472,03			1863,60	
			101,53				118,41