

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Саксеева Г.М.

Меню № 1 от 1 ноября 2023 год

		ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
Наименование блюда		ДО 3 ЛЕТ	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ				
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	160	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	ЯЙЦО НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	277,89	12,85	180	370,52	13,05
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ,КАША ГРЕЧНЕВАЯ	50/110	128,52	20	70/130	158,12	29,4
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,56	40	85,74	1,68
уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	160/50	175,81	18,82	170/50	233,35	20,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,7	1,68
	МОЛОКО кипяченое, вафли	150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ				1472,03		1863,60	
общая стоимость				101,53			118,41