

**Режим дня на 2023-2024 учебный год  
 (режим работы группы 12 часов)  
 (холодный период)**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр воспитанников	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.20
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.10- 8.15	8.10- 8.15	8.15- 8.20	8.15- 8.25	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.15 – 8.50	8.15– 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.35 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия	(по подгруппам) 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 - 9.15 9.25 – 9.40	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50. – 9.55	10.35 – 10.40	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.40 – 11.15	9.50 – 11.20	9.55 – 11.55	10.45 – 12.10	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	11.20-11.50	11.55-12.10	12.10-12.20	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30 – 11.50	11.50 - 12.35	12.10 - 12.40	12.20 - 12.45	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00	12.50-13.00
Чтение перед сном, дневной сон	12.00. – 15.00	13.00. – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.15 – 16.00	15.15- 16.00	15.15– 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 -17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00

<b>Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой</b>	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00
--	---------------	---------------	---------------	--------------	--------------

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №10  
\_\_\_\_\_ Г.М.Саксева  
«31» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста
Прием и осмотр воспитанников	7.00 – 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.10
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.10- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.15 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	(по подгруппам) 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд,экспериментирование, общение по интересам)	9.40 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Чтение перед сном, дневной сон	12.00. – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №10  
\_\_\_\_\_ Г.М.Саксева  
«31» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Младшая группа
Прием и осмотр воспитанников	7.00 - 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.10
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.10- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.15– 8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00 - 9. 15 9.25 – 9.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 - 12.35
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.35-13-00
Чтение перед сном, дневной сон	13.00. – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.15- 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №10  
Г.М.Саксеева  
«31» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Средняя группа
Прием и осмотр воспитанников	7.00 - 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.15- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.50. – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.55 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40-13.00
Чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.15– 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.30 -17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

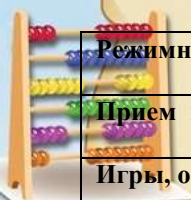




Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №10  
Г.М.Саксеева  
«31» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Средняя группа
Прием и осмотр воспитанников	7.00 - 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.15- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.50. – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд,экспериментирование, общение по интересам)	9.55 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40-13.00
Чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.15– 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.30 -17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №10  
\_\_\_\_\_ Г.М.Саксева  
«31» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Старшая группа
Прием и осмотр воспитанников	7.00 - 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.25 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35 15.10-15.35
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд,экспериментирование, общение по интересам)	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.45-13.00
Чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00– 19.00





Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №10  
\_\_\_\_\_ Г.М.Саксева  
«31» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием и осмотр воспитанников	7.00 - 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.35 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд,экспериментирование, общение по интересам)	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.50-13.00
Чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00– 19.00





**Режим дня МБДОУ в летний оздоровительный период  
(01.06.2023 – 31.08.2023)  
режим 12 – часового пребывания**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста № 1,2 (2-3 года)</b>	<b>Младшая группа № 3</b>	<b>Средняя группа № 4</b>	<b>Старшая группа № 5</b>	<b>Подготовительная группа № 6</b>
<b>Прием детей, свободная игра</b>	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00. – 8.05 на воздухе	8.05 – 8.10 на воздухе	8.10 –8.15 на воздухе	8.15 – 8.20 на воздухе	8.20 – 8.25 на воздухе
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.</b>	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.45	8.2 – 8.50
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг</b>	8.35 – 10.00	8.45 – 10.00	8.45 – 10.00	8.45 – 10.00	8.50 – 10.00
<b>2-ой завтрак</b>	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 –10.10	10.00–10.10	10.00–10.10
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.10–11.50	10.10–12.00	10.10–12.00	10.10–12.25	10.10–12.30
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	11.50–12.10	12.00–12.10	12.00–12.10	12.25–12.35	12.30–12.40
<b>Подготовка к обеду, обед, дежурство</b>	12.10–12.50	12.10–12.50	12.10–12.50	12.35–13.10	12.40–13.10
<b>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</b>	12.50–15.00	12.50–15.00	12.50–15.00	13.10–15.00	13.10–15.00
<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</b>	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
<b>Игры, образовательная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми</b>	15.30–16.15	15.30–16.15	15.30–16.15	15.30–16.15	15.30–16.15
<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b>	16.15–16.45	16.15–16.45	16.15–16.45	16.15–16.45	16.15–16.45
<b>Игры, совместная образовательная деятельность, самостоятельная художественная деятельность</b>	16.45–17.00	16.45–17.00	16.45–17.00	16.45–17.00	16.45–17.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	17.00–18.20	17.00–18.20	17.00–18.20	17.00–18.20	17.00–18.20
<b>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	18.20–19.00	18.20–19.00	18.20–19.00	18.20–19.00	18.20–19.00