

Выводящий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Савченко Г.М.

Меню № 1 На 28 августа 2023

|                          |                                                 | ВЫХОД    | калорий | Стоимость (руб) | ВЫХОД       | калорий | Стоимость (руб) |
|--------------------------|-------------------------------------------------|----------|---------|-----------------|-------------|---------|-----------------|
| Наименование блюд        |                                                 | ДО 3 ЛЕТ |         |                 | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |         |                 |
| Завтрак                  | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                         | 152      | 170     | 12,15           | 158         | 228,84  | 13,77           |
|                          | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный | 40/4     | 200     | 3               | 50/6/6      | 232,16  | 3,5             |
|                          | КАКАО НА МОЛОКЕ                                 | 150      | 120     | 7,25            | 180         | 149,82  | 8,25            |
|                          |                                                 |          | 490     |                 |             | 610,82  |                 |
| 2 завтрак                | МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ         | 150      | 52,03   | 2               | 100         | 52,03   | 2,88            |
|                          |                                                 |          | 52,03   |                 |             | 52,03   |                 |
| Обед                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ ПТИЦЫ      | 150      | 180     | 19,2            | 200         | 229,7   | 22,8            |
|                          | СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ                        | 120      | 180     | 29,00           | 160         | 201,15  | 30,92           |
|                          | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                           | 150      | 98      | 3,05            | 200         | 107,44  | 4,297           |
|                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30       | 140,3   | 1,4             | 40          | 163,3   | 1,68            |
|                          |                                                 |          | 598,3   |                 |             | 701,59  |                 |
| Уплотнительный полдник   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                        | 180      | 89      | 11,01           | 200         | 108,7   | 14,88           |
|                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30       | 140,3   | 1,5             | 40          | 163,3   | 1,68            |
|                          | ЧАЙ С САХАРОМ, пряник                           | 180/10   | 150     | 12,14           | 190/20      | 171,09  | 14,61           |
|                          |                                                 |          | 379,3   |                 |             | 443,09  |                 |
| КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВСЬ ДЕНЬ |                                                 |          | 1483,05 |                 |             | 1846,64 |                 |
| общая стоимость          |                                                 |          |         | 101,70          |             |         | 119,27          |