

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 1 На 24 августа 2023

Саксеева Г.М.

Наименование блюда		ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	Батон нарезной, масло сливочное,	152	110,7	9	158	157,6	11,02
	Кофейный напиток	40/4/	75,4	5,28	50/6/	102,68	7,8
		150	70,005	4,54	180	93,34	6,29
второй завтрак	кисель						
		100	34,72	3,15	100	34,72	3,15
Обед	Борщ						
	Рыба тушённая с овощами, пюре картофельное	150	48,73	18,51	180	74,98	19,56
	Компот из сухофруктов	50/110	323,9	29,31	70/130	388,68	33,01
	Хлеб пшеничный	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
		30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
успокоительный полдник	Омлет натуральный с маслом ,						
	Хлеб пшеничный	130/	232,92	18,4	150/	300,314	22,21
	Напиток из шиповника, печенье	30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
	калорийность за весь день	180/12	299,28	8,83	190/20	370,91	10,78
	общая стоимость		1405,47			1812,22	
				102,01			120,48