

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ



Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 23 августа 2023 год

	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	160	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ						
	ПОРЦИОННЫЙ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,35
второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
		100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	ЯЙЦО НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ						
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	277,89	12,85	180	370,52	13,05
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/110	128,52	20	70/130	158,12	29,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
уплотненный полдник		30	64,32	1,56	40	85,74	1,68
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	160/50	175,81	18,82	170/50	233,35	20,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,7	1,68
	МОЛОКО кипяченое, вафли	150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ							
общая стоимость			1472,03		1863,60		118,41
				101,53			