

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖАЮ

Сакеева Г.М.

Меню № 1 на 22 августа 2023г.



	Наименование блюд	ВЫХОД			ВЫХОД		
		калорийн	Стоимость (руб)	калорийн	Стоимость (руб)		
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	160	224,94	12,35
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МСАЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	120,375	0,81	200	160,5	0,99
второй	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	34,72	6,32	100	34,72	6,32
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	187,002	9,73	200	227,5	12,36
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ	120	260,51	18,678	160	354,23	27,21
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,26	40	85,77	2,68
Учебный полдник	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ, МОЛОКО СГУЩЕНОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6	30,76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	3,26	40	85,77	3,68
	морс из свежемороженных (смеси) ягод, сушка всего калорийности	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42	18,94
	<b>общая стоимость</b>		1427,31	<b>101,40</b>		1828,43	122,02