

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 21 сентября 2023

		ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	152	110,7	9	158	157,6	11,02
	Батон нарезной, масло сливочное, сыр порционный	40/4/4	75,4	5,28	50/6/6	102,68	7,8
	Кофейный напиток	150	70,005	4,54	180	93,34	6,29
второй завтрак							
	кисель	100	34,72	3,15	100	34,72	3,15
Обед	Борщ	150	48,73	18,51	180	74,98	19,56
	Рыба тушённая с овощами, пюре картофельное	50/100	323,9	29,31	70/130	388,68	33,01
	Компот из сухофруктов	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
	Хлеб пшеничный	30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
успокоительный полдник							
	Омлет натуральный с маслом ,	130/48	232,92	18,4	150/50	300,314	22,21
	Хлеб пшеничный	30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
	Напиток из шиповника, пряник	180/12	299,28	8,83	190/20	370,91	10,78
	калорийность за весь день		1405,47			1812,22	
	общая стоимость			102,01			120,48