

Бюджетный МК, ГОУ детский сад № 10

Утверждено

Савасева Г.М.

Меню № 1 на 17 августа 2023



		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		калорийность	Стоимость (руб)		калорийность	Стоимость (руб)	
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ						
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	130/	203,38	13,59	140/	223,51	15,03
	КОФЕЙНЫЙ МАТИНГ	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
		150/	70,005	1,14	180/	93,34	1,98
2-ой завтрак	со фруктами						
		100/	46/	6,53	100/	46/	6,53
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬСКИМИ						
	ПТИЦА С "ВАРЯЖ", ГАРНИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	130/	81/	27,67	180/	108/	37,71
Ужин	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/110/	372,882	28/	70/130/	477,691	34,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/	80,58	2,47	180/	107,44	3,3
		30/	64,329	1,26	40/	85,77	1,68
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ "ТЕРКУЛЕС"	150/	162,33	10,34	170/	216,44	14
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30/	64,329	1,26	40/	85,77	1,68
	НАПИТОК С ЯБЛОКАМИ ВАТРУШКА С повидлом ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА						
		160/60/	209,34	10,15	180/60/	250,39	11,4
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		1439,18			1803,94	
общая стоимость			106,69				132,21