

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Сажесова Г.М.

Меню № 1 На 11 сентября 2023 года

		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Наименование блюд		ВЫХОД	калорийн	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийност	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	170	12,15	160	228,84	13,77
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр	40/4	200	3	50/6	232,16	3,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	120	7,25	180	149,82	8,25
2 завтрак	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ		490			610,82	
		150	52,03	2	100	52,03	2,88
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ КУРИЦЫ		52,03			52,03	
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ	150	180	19,2	200	229,7	22,8
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	120	180	29,00	150	201,15	30,92
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	98	3,05	200	107,44	4,297
		30	140,3	1,4	40	163,3	1,68
Учитываются в баланс	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		598,3			701,59	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	89	11,01	200	108,7	14,88
	ЧАЙ С САХАРОМ, пряник	30	140,3	1,5	40	163,3	1,68
		180/10	150	12,14	190/20	171,09	14,61
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			379,3			443,09	
общая стоимость			1483,05			1846,64	
				101,70			119,27