

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Савасева Г.М.

Меню № 1 на 05 сентября 2023г.



	Наименование блюда	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорийны	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийны	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	158	224,94	12,36
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, ЧАЙ С САХАРОМ	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	4,4
		150	120,375	0,81	200	160,5	0,99
второй	СОК ФРУКТОВЫЙ						
		100	34,72	6,32	100	34,72	6,32
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ(бедро)	150	187,002	9,73	200	227,5	12,36
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	120	260,51	18,678	160	354,23	27,21
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
		30	64,32	1,26	40	85,77	2,68
Узловатный десерт	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ,МОЛОКО СГУЩЕНОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6	30,76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	3,26	40	85,77	3,68
	морс из свежемороженой (смеси ) ягоды ,сушка	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42	18,94
	всего каллорийности		1427,31			1828,43	
<b>общая стоимость</b>				<b>101,40</b>			<b>122,02</b>