

е

Запекующий МБДОУ летский с/п № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 04 СЕНТЯБРЯ 2023г.

	Наименование блюда	ВЫХОД			ВЫХОД		
		количество	калорийно	Стоимость (руб)	количество	калорийно	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША вязкая пшеничная молочная	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		152	217,48	11,84	158	289,98	13,55
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	5,22	50/6/	102,68	7,59
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	70,005	0,71	180	93,34	0,88
второй завтрак	морс из свежемороженой (ягоды) смеси	100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ, ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	150/10	180,11	19,62	200/15	238,19	23
	ПЛОВ С МЯСОМ	120	164,201	23,81	160	199,1	28,06
	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	1,68	200	107,44	2,09
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,44	40	85,77	1,92
	МАКАРОНЫ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	120/15	215,029	9,19	130/20	248,409	11,25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,44	40	85,77	1,92
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ, БУЛОЧКА С САХАРОМ	180/50	248,4	20,24	200/60	318,32	22,07
Калорийность за весь день			1435,51			1826,24	
общая стоимость				101,51			118,65