

0

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Меню № 1 на 27 сентября 2021



УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.м.

		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Наименование блюд		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	199,585	12,64	160	232,78	14,38
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	3,5	50/6/6	102,68	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на молоке	150	120,375	0,74	180	160,5	0,99
второй завтрак	кисель	100	0,03	12,54	100	0,03	13,54
Обед		150	85,68	10,41			
	СУП ДОМАШНЯЯ ЛАПША С КУРИЦЕЙ	50/110	353,17	25,28	200	114,24	13,12
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА, КАПУСТА						
	ТУШЕНАЯ	150	80,58	2,47	70/130	382,3	28,75
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30	64,329	1,47	180	107,44	3,297
успокоительный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40	85,77	1,68
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С РЫБОЙ	150	244,53	18,58	160/	286,823	19,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	34,329	2,12	40	85,77	2,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАФЛИ	180/10	156,09	11,92	195/20	253,24	16,39
	калорийность		1444,11			1811,58	
общая стоимость				101,67			118,54