

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.м.

Меню № 1 На 22 сентября 2023

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	13,41	160	314,82	14,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	5,32
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на молоке	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
	сок	95	56	13,56	100	56	15
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПой, С МЯСОМ	150	69,06	13	180	92,08	13,86
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	50/110	405,556	20	70/130	527,3	28,81
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, гуляш мясной (курица)	138/40	131,91	11,81	150/50	152,13	13,06
Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	чай с сахаром, вафли	180/12	101,197	20	190/20	169,82	21,03
	КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		1394,89			1844,31	
общая стоимость				102,86			119,53