

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 на 1 июля 2023г.

	Наименование блюда	ВЫХОД		Стоимость (руб)	ВЫХОД		Стоимость (руб)
		калорийн	калорийн		калорийн	калорийн	
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	ДО 3 ЛЕТ	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ				
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МСАЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР	152	168,705	10,69	160	224,94	12,35
	ЧАЙ С САХАРОМ	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
		150	120,375	0,81	200	160,5	0,99
Второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	34,72	6,32	100	34,72	6,32
Обед	СУП С КЛЁЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	187,002	9,73	200	227,5	10,36
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ	120	260,51	18,678	160	354,23	27,21
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
Узник	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И						
	РИСОМ, МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6	29,76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	3,26	40	85,77	3,68
	морс из свежемороженных (смеси) ягод, сушка	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42	18,94
	всего калорийности		1427,31			1828,43	
общая стоимость				101,40			118,02