

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Наседкина А.С.

Меню № 1 На 30 июня 2023

|                        |                                                 | ВЫХОД    | калорийнс   | Стоимость<br>(руб) | ВЫХС   | калорийн | Стоимост<br>ь (руб) |
|------------------------|-------------------------------------------------|----------|-------------|--------------------|--------|----------|---------------------|
| Наименование блюд      |                                                 | ДО 3 ЛЕТ | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |                    |        |          |                     |
| Завтрак                | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖЕЛТАЯ                    | 152      | 236,115     | 13,41              | 160    | 314,82   | 14,8                |
|                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный | 40/4/    | 75,44       | 4,28               | 50/6/  | 102,68   | 5,32                |
|                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                | 150      | 120,375     | 0,81               | 180    | 160,5    | 0,99                |
|                        | яблоко                                          | 95       | 56          | 13,56              | 100    | 56       | 15                  |
| Обед                   | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПКОЙ, С МЯСОМ     | 150      | 69,06       | 12                 | 180    | 92,08    | 12,63               |
|                        | РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПОРЕ   | 50/110   | 405,556     | 20                 | 70/130 | 527,3    | 28,81               |
|                        | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                           | 150      | 80,58       | 2,473              | 180    | 107,44   | 3,297               |
|                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30       | 64,329      | 1,26               | 40     | 85,77    | 1,68                |
| Успокоительный полдник | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, гуляш мясной                 | 138/40   | 131,91      | 11,81              | 150/50 | 152,13   | 13,06               |
|                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30       | 64,329      | 1,26               | 40     | 85,77    | 1,68                |
|                        | чай с сахаром ,вафли                            | 180/12   | 101,197     | 20                 | 190/20 | 169,82   | 21,03               |
| КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ |                                                 |          | 1394,89     |                    |        | 1844,31  |                     |
| общая стоимость        |                                                 |          |             | 101,86             |        |          | 118,30              |