

+RC-R[RC-R[53]C[12]

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Н.О.Наседкина А.С.

Меню № 1 На 23 июня 2023

	Наименование блюда	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"	152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
	всего за завтрак		295,36			395,96	
второй завтрак	яблоко	100	35,72	16,78	100	35,72	16,78
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150	155,2	12,24	180	170,625	13,86
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/100	480,85	24,84	70/130	520,58	33,47
	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	9,6	200	107,44	10,58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,21	40	85,77	1,68
	всего за обед		780,85			884,41	
уплотненный полдник	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	150	195	10,45	170	260	12,87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, вафли	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	4,8
	всего уплотненный полдник		325,486			498,47	
			1436,42			1813,56	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ				101,01			119,53
общая стоимость							