

Заведующий МБДОУ детский сад №10

УТВЕРЖДАЮ

Сиксеева Г.М.

Меню № 1 На 19 июня 2023 года

Наименование блюд					ВЫХОД	калорийн	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак					ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ				152	170	12,15	160	228,84	13,77
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр				40/4	200	3	50/6	232,16	3,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ				150	120	7,25	180	149,82	8,25
Полдник						490			610,82	
	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ				150	52,03	2	100	52,03	2,88
Обед						52,03			52,03	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ КУРИЦЫ									
					150	180	19,2	200	229,7	22,8
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ				120	180	29,00	150	201,15	30,92
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ				150	98	3,05	200	107,44	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				30	140,3	1,4	40	163,3	1,68
Ужин						598,3			701,59	
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ				180	89	11,01	200	108,7	14,88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				30	140,3	1,5	40	163,3	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, пряник				180/10	150	12,14	190/20	171,09	14,61
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ						379,3			443,09	
общая стоимость						1483,05			1846,64	
							101,70			119,27