

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Наседкина А.С.

Меню № 1 На 16 июня 2023

Наименование блюд		ВЫХОД	калорийнс	Стоимость (руб)	ВЫХС	калорийн	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ				
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	13,41	160	314,82	14,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	5,32
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
второй завтрак	яблоко	95	56	13,56	100	56	10
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	69,06	12	180	92,08	12,63
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПОРЕ	50/110	405,556	20	70/130	527,3	28,81
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
Узатиенный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, гуляш мясной,	138/40	131,91	11,81	150/50	152,13	13,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	чайс сахаром ,вафли	180/12	101,197	20	190/20	169,82	21,03
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1394,89			1844,31	
общая стоимость				101,86			118,30