

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Самсонова Г.М.

Меню № 1 На 15 июня 2023

| Наименование блюд         |                                                                                  | ВЫХОД    | калорийно | Стоимость (руб) | ВЫХОД       | калорийно | Стоимость (руб) |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-----------------|-------------|-----------|-----------------|
|                           |                                                                                  | ДО 3 ЛЕТ |           |                 | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |           |                 |
| Завтрак                   | Суп молочный с макаронными изделиями                                             | 152      | 110,7     | 9               | 158         | 157,6     | 11,02           |
|                           | Батон нарезной, масло сливочное, сыр порционный                                  | 40/4/4   | 75,4      | 5,28            | 50/6/6      | 102,68    | 7,8             |
|                           | Кофейный напиток                                                                 | 150      | 70,005    | 4,54            | 180         | 93,34     | 6,29            |
|                           |                                                                                  |          |           |                 |             |           |                 |
| второй завтрак            | кисель                                                                           | 100      | 34,72     | 3,15            | 100         | 34,72     | 3,15            |
| Обед                      | Борщ                                                                             | 150      | 48,73     | 18,51           | 180         | 74,98     | 19,56           |
|                           | Рыба тушённая с овощами, пюре картофельное                                       | 50/100   | 323,9     | 29,31           | 70/130      | 388,68    | 33,01           |
|                           | Компот из сухофруктов                                                            | 150      | 80,58     | 2,473           | 180         | 107,44    | 3,297           |
|                           | Хлеб пшеничный                                                                   | 30       | 64,32     | 1,26            | 40          | 85,77     | 1,68            |
|                           |                                                                                  |          |           |                 |             |           |                 |
| успокоительный полдник    | Омлет натуральный с маслом, фасоль консервированная (промышленного производства) | 130/48   | 232,92    | 17,4            | 150/50      | 300,314   | 21,21           |
|                           | Хлеб пшеничный                                                                   | 30       | 64,32     | 1,26            | 40          | 85,77     | 1,68            |
|                           | Напиток из шиповника, печенье                                                    | 180/12   | 299,28    | 8,83            | 190/20      | 370,91    | 10,78           |
|                           |                                                                                  |          |           |                 |             |           |                 |
| калорийность за весь день |                                                                                  |          | 1405,47   |                 |             | 1812,22   |                 |
| общая стоимость           |                                                                                  |          |           | 101,01          |             |           | 119,48          |