

Заведующий МБДОУ летеский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Насельникова А.С.

Меню № 1 на 13 июня 2023г.

		ВЫХОД	калорийн	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийн
Наименование блюда		ДО 3 ЛЕТ	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ			
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	158	224,94
	БАТОН НАРЕЗНОЙ , МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	120,375	0,81	200	160,5
второй	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	34,72	6,32	100	34,72
Обед						
	СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	187,002	9,73	200	227,5
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	120	260,51	18,678	160	354,23
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	200	107,44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,26	40	85,77
успокоительный полдник						
	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ,МОЛОКО СГУЩЕНОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	3,26	40	85,77
	морс из свежемороженой (смеси) ягодвы ,сушка	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42
	всего калорийности		1427,31			1828,43
общая стоимость				101,40		