

Заведующий МБДОУ детский сад №10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.



Меню № 1 НА 31 мая 2023 года

Наименование блюд		ВЫХОД			ВЫХОД		
		ДО 3 ЛЕТ	калорийно	Стоимость (руб)	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийно	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	158	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	5,35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	ЯЙЦО НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	130	277,89	12,85	180	370,52	13,05
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, СОУС, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/90	128,52	20	70/130	158,12	29,4
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,56	40	85,74	1,68
успокоительный полдник	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	158/50	175,81	18,82	160/50	233,35	20,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,7	1,68
	молоко кипяченое, ВАФЛИ	150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1472,03			1863,60	
общая стоимость				101,53			118,41