

Заседующий МБДОУ "детский сад № 10"

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 17 мая 2023 года

	Наименование блюда	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорийное	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийное	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	160	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ						
	ПОРЦИОННЫЙ СЫР ПОРЦИОННЫЙ	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
Второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ						
		100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	ЯЙЦО НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	277,89	12,85	180	370,52	13,05
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ	50/110	128,52	20	70/130	158,12	29,4
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,56	40	85,74	1,68
Уплативший подвозчик	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	160/50	175,81	18,82	170/50	233,35	20,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,7	1,68
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ВАФЛИ	150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1472,03			1863,60	
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ				101,53			118,41