

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Скобеева Г.М.

Меню № 1 на 16 мая 2023г.



	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорийны	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийны	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	158	224,94	12,35
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ						
	ЧАЙ С САХАРОМ	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
второй		150	120,375	0,81	200	160,5	0,99
	СОК ФРУКТОВЫЙ						
		100	34,72	6,32	100	34,72	6,32
Обед							
	СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	187,002	9,73	200	227,5	10,36
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	120	260,51	18,678	160	354,23	27,21
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
успокоительный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ, МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6	29,76
		30	64,32	3,26	40	85,77	3,68
	морс из свежемороженой (смеси) ягодвы, сушка						
	всего калорийности	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42	18,94
общая стоимость			1427,31			1828,43	
				101,40			118,02